

**50. ВІДТІНКІВ**

**ПОЛЛОКУ**



ІНСТИТУТ МАРКЕТИНГУ МОРЕПРОДУКТІВ АЛЯСКИ  
[EUU.ALASKASEAFOOD.ORG](http://EUU.ALASKASEAFOOD.ORG)







ИНСТИТУТ МАРКЕТИНГА МОРЕПРОДУКТОВ АЛЯСКИ  
EEU.ALASKASEAFOOD.ORG

В Україні, так само, як і в інших країнах, спостерігається щорічне зростання продажів у категоріях *ready to eat* і *ready to cook*. Ще один безумовний тренд харчової індустрії — здорове харчування. Convenience food — натуральна, без шкідливих добавок, із зрозумілим складом, вітамінами — саме те, що шукає на прилавку просунутий міленіал або зумер. «Протеїн» стало ключовим словом, на яке звертає увагу любитель фітнесу, коли формує своє меню.

Ми хотіли б запропонувати Вашій увазі зразки риби Аляски — новинки для ринку України. Дані продукти були розроблені для зручності кінцевих споживачів, ресторанів і стрітфуду. Порційність, знешкірення і відсутність кісток у цих продуктах робить столову білу рибу актуальним інгредієнтом для сегменту функціонального харчування. Після невеликих трудозатрат на кухні споживач отримує корисну натуральну страву, яка не шкодить фігурі.

Згідно з дослідженням споживачів, проведеним Інститутом маркетингу морепродуктів Аляски в 2019, домогосподарки України погодилися з думкою щодо користі риби для здоров'я. Морська риба містить омега-3, фосфор, а також вітаміни, легкий для засвоєння білок, мікроелементи.

При цьому не всі споживачі знають, що дикий минтай Аляски, наприклад, має один з найвищих вміст білка на 100 калорій спожитого продукту, більше, ніж у курці, свинині або яловичому фарші. У той же час жирів і насичених жирів вміщує значно менше.

Це безсумнівна маркетингова перевага як доступної тушки риби, так і нових, дорожчих, перероблених продуктів, яку потрібно доносити до споживача.

Зразки, надані Інститутом маркетингу морепродуктів Аляски, пройшли шокове замороження, що дозволило зберегти структуру, харчову цінність і максимум смакових якостей. Що важливо, продукція *single-frozen* — тобто один раз заморожена, має мінімум глазури. Заморожування риби відбувається прямо на судні або прибережному підприємстві протягом декількох годин після вилову. Це позитивно відбивається на якості риби.

З надією на рибне майбутнє,  
Команда ASMI, Україна

Заходьте на наш новий сайт:

[eeu.alaskaseafood.org](http://eeu.alaskaseafood.org)

 [youtube.com/EEUAlaskaSeafood](https://youtube.com/EEUAlaskaSeafood)



## Зразки риби Аляски. Новинки!

### АСОРТИМЕНТ ЗРАЗКІВ

Суцільне філе минтая  
без шкіри, без кісток,  
блочне (РВО)

**Один**  
**з найпопулярніших**  
**продуктів**  
**переробки минтая**

### УПАКОВКА

20,4–22,5 кг

Філе дикого  
минтая Аляски  
без шкіри, без кісток,  
індивідуальне  
швидке замороження  
(IQF), 55–110 г,  
110–170 г

11,3 кг

Філе дикого  
минтая Аляски  
без шкіри, без кісток  
ShatterPack, 55–110 г

20,4 кг

Дикий  
минтай Аляски  
Wild & Simple  
Redi Cuts™

4,5 кг





Порційні лоїни  
дикого минтая  
Аляски,  
індивідуальне  
швидке  
замороження  
(IQF), 130 г

4,5 кг



Бургер  
із дикого минтая  
Аляски, 110 г

8,2 кг



Протеїнова локшина  
із дикого минтая  
Аляски Alaska Pollock  
Protein Noodles

**Новинка!**

13,6 кг



Філе  
дикой кети  
Аляски

11,3 кг



Філе  
тихоокеанського  
оселедця

11,3 кг





ИНСТИТУТ МАРКЕТИНГА МОРЕПРОДУКТОВ АЛЯСКИ  
EEU.ALASKASEAFOOD.ORG

## Суцільне філе минтая без шкіри, без кісток, блочне

PBO (Pin Bone Out)

- Складається з суцільних філе минтая без шкіри, які заморожуються і формуються під тиском при дотриманні чітко визначених розмірів. Минтай Аляски може бути заморожений в блоки і нарізаний найрізноманітнішими способами, підвищуючи додану вартість цього рибного продукту.
- Блоки пропонуються без видалення (PBI) або з видаленням (PBO) дрібних «пінбон» кісток.
- Такі блоки можна знайти в організаціях громадського харчування та роздрібних магазинах усього світу.
- Під час реалізації на кінцевого споживача блоки ріжуться на невеликі порції (150 г).
- **Вага оптової упаковки: 20,4—22,5 кг.**



### ВІДЕО ІДЕЇ

- ▶ [youtu.be/pVMQFbLob6A](https://youtu.be/pVMQFbLob6A)
- ▶ [youtu.be/eZtYlhXAr4Q?t=52](https://youtu.be/eZtYlhXAr4Q?t=52)




# Філе дикого минтая Аляски без шкіри, без кісток, індивідуальне швидке замороження (IQF)

55–110 г, 110–170 г

- Суцільне філе індивідуального швидкого замороження (Individually Quick Frozen) у морозильній камері безперервної дії.
- Потім філе глазурують для захисту при зберіганні і пакують у пакети чи коробки.
- Філе минтая використовується в приготуванні різноманітних страв, починаючи з простих традиційних рецептів і закінчуючи авторською кухнею.
- **Вага оптової упаковки: 11,3 кг.**



**ВІДЕО ІДЕЇ**

 [youtu.be/9KTGab0t3Kk](https://youtu.be/9KTGab0t3Kk)







ИНСТИТУТ МАРКЕТИНГА МОРЕПРОДУКТОВ АЛЯСКИ  
EEU.ALASKASEAFOOD.ORG

## Філе дикого минтая Аляски без шкіри, без кісток

55–110 г / PBO (Pin Bone Out) / Shatterpack (Шаттерпак)

- Суцільне філе, прокладене поліетиленою плівкою та заморожене блоком.
- Поліетиленова плівка дозволяє витягувати окремі філе без розморожування блоку.
- Філе минтая без шкіри не містить ні харчових добавок, ні консервантів.
- **Вага оптової упаковки: 20,4 кг.**





# Дикий минтай Аляски Wild & Simple Redi Cuts™

Шматочки 10 г

- У цьому продукті дикий минтай Аляски попередньо нарізаний у формі ромба на шматочки вагою 10 г, його легко можна додати у будь-яку страву.
- Приготуйте у техніці соте або стір-фрай, не розморожуючи.
- Ідеально підходить для закладів кежуал, закладів середньої цінової категорії, швидкого обслуговування і стрітфуду.
- За рахунок видалення підшкірного жиру колір м'яса риби стає білішим.
- **Вага оптової упаковки: 4,5 кг.**



**ВІДЕО ІДЕЇ**

▶ [youtu.be/ek3glyl-0L4](https://youtu.be/ek3glyl-0L4)





ИНСТИТУТ МАРКЕТИНГА МОРЕПРОДУКТОВ АЛЯСКИ  
EEU.ALASKASEAFOOD.ORG

## Порційні лоїни дикого минтая Аляски, індивідуальне швидке замороження (IQF)

130 г

- Складається з суцільних філе минтая без шкіри, які заморожуються і формуються під тиском при дотриманні чітко визначених розмірів. Минтай Аляски може бути заморожений в блоки і нарізаний найрізноманітнішими способами.
- Лоїни (спинки) дикого минтая Аляски індивідуально заморожені.
- Лоїн — найцінніша частина рибного філе. У всьому світі лоїн вважається делікатесом — це найсмачніше ніжне і соковите м'ясо риби.
- **Вага упаковки: 4,5 кг.**





# Бургер із минтая Аляски

110 г

- Котлета для бургера з суцільного філе промислового минтая. Без глютену, без наповнювачів, готова до кулінарної обробки, індивідуальна швидка заморозка (IQF). 160 калорій, 1 бургер містить 820 мг омега-3. Чудове доповнення до вашого барбекю-меню.
- Відповідь песктеріанців вегетаріанцям на соєвий «нем'ясо» бургер.
- Інгредієнти: минтай Аляски, рослинна олія (соєва і/або канолі). Не більше 2%: води, екстракту картоплі, цибулевого порошку, цукру, морської солі, сушеної м'якоти апельсина, гірничного порошку, екстракту дріжджів, часникового порошку, білого перцю, червоного перцю, цибулі-сібулет.
- **Вага упаковки: 8,2 кг.**





ИНСТИТУТ МАРКЕТИНГА МОРЕПРОДУКТОВ АЛЯСКИ  
EEU.ALASKASEAFOOD.ORG

# Протеїнова локшина з дикого минтая Аляски

## Alaska Pollock Protein Noodles

- Інноваційний продукт компанії Trident — протеїнова локшина — 10 г білка в порції (220 г).
- Локшина з восьми повністю натуральних інгредієнтів: минтай, яєчний білок, вода, тапіоковий крохмаль, тростинний цукор, морська сіль, картопляний крохмаль і лимонна кислота. Без ГМО.
- Завдяки технології миттєвого заморожування локшина залишається свіжою і готовою до вживання без додаткової обробки. Просто розморозьте, приготуйте і подавайте.
- **Вага упаковки: 13,6 кг.**

### Пропозиції до подачі

- Незважаючи на те, що локшина виготовлена з риби, вона має нейтральний смак і запах, що дозволяє без обмежень використовувати її в улюблених рецептах, освіжити класику або експериментувати з азійськими, індійськими та італійськими стравами.
- Ідеально підходить для гарячих і холодних страв. Створюйте поживні гарячі або холодні закуски, холодні страви і гарніри.



### ВІДЕО ІДЕЇ

- ▶ [youtu.be/vvnJFOVA3wQ](https://youtu.be/vvnJFOVA3wQ)
- ▶ [youtu.be/Nceh2XDfgVI](https://youtu.be/Nceh2XDfgVI)





## Филе дикої кети Аляски

- Кета — один з п'яти видів дикого лосося Аляски, третій за обсягом виллову після горбуші та нерки.
- Має м'ясо рожевого кольору, щільної консистенції, з м'яким смаком. Вага риби варіюється від 2,7 до 5,4 кг.
- **Вага упаковки: 11,3 кг.**



## Філе тихоокеанського оселедця

- **Вага упаковки: 11,3 кг.**





Риба Аляски — це продукт найвищої якості. Усі морепродукти Аляски — дикі, екологічно чисті, водяться у природних умовах. Завдяки унікальному розташуванню Аляски морепродукти цього краю залишаються екологічно чистими і суттєво переважають за якістю продукцію інших регіонів світу.

Рибу заморожують протягом короткого часу після вилу, інколи прямо на кораблі, таким чином ви отримуєте продукт найвищої якості.

Багато досліджень показують, що люди, які регулярно вживають у їжу рибу, мають краще здоров'я, ніж люди, які не їдять її. Дикі морепродукти Аляски багаті корисними поліненасиченими жирними кислотами омега-3, а також є багатющим джерелом селену — мікроелемента, який нейтралізує дію багатьох токсичних речовин. Багато видів риб містять суттєву кількість заліза, міді та цинку.

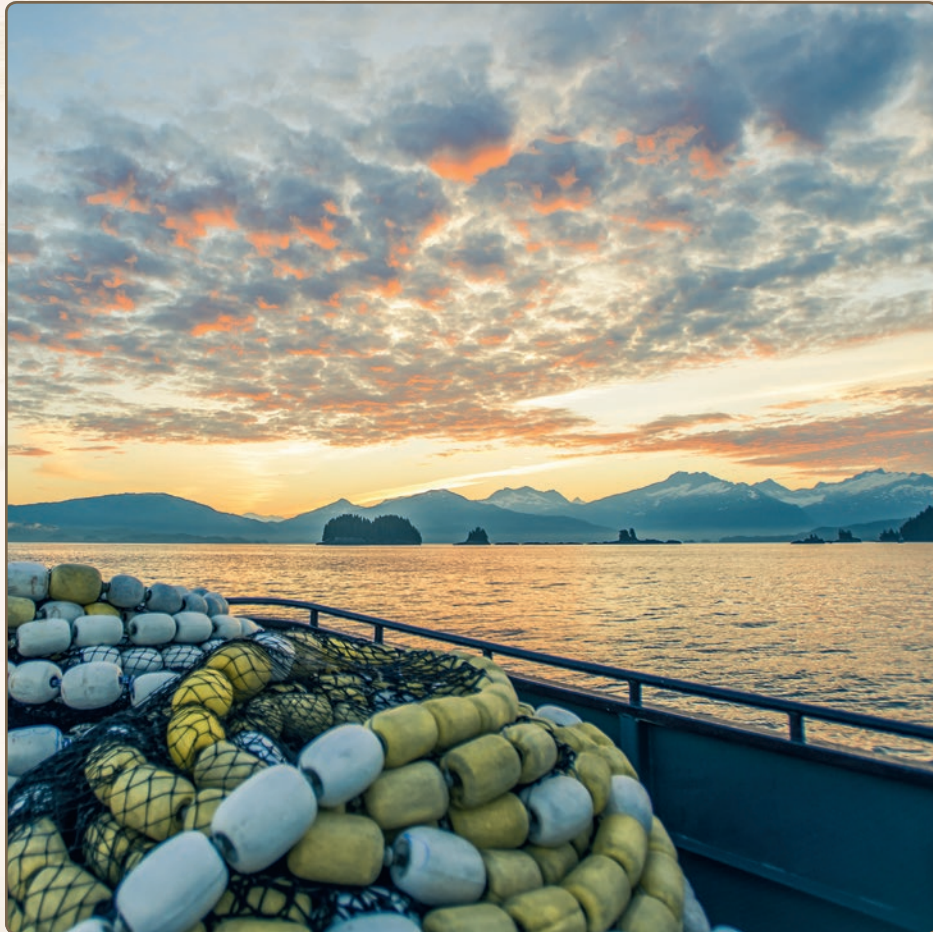
У рибі, що живе у водах Аляски, є три ключові вітаміни В: вітамін В<sub>3</sub> (ніацин), вітамін В<sub>6</sub> і вітамін В<sub>12</sub>. Дикий лосось Аляски — це неперевершене джерело вітаміну D, який життєво необхідний для здоров'я

кісток. Зокрема, кислоти омега-3, що є у м'ясі лосося, знижують ризик серцево-судинних захворювань, зміцнюють кровоносні судини і зменшують запальні процеси, покращують кровообіг, знижують вірогідність утворення тромбів, уповільнюють розвиток атеросклерозу, а також покращують ліпідний профіль крові.

Серед найпопулярніших і поширених на Алясці риб — п'ять видів дикого лосося: чавича, кижуч, нерка, кета і горбуша, а також минтай, тріска, білокорий палтус, чорна тріска, камбала і морський окунь.

М'ясо риби Аляски має неперевершений смак, широко використовується у кулінарії та прекрасно підходить для копчення, підсмажування на грилі чи сковороді, запікання або варіння.







## ІНСТИТУТ МАРКЕТИНГУ МОРЕПРОДУКТІВ АЛЯСКИ EEU.ALASKASEAFOOD.ORG

### РАЦІОНАЛЬНИЙ ПРОМИСЕЛ З ТУРБОТОЮ ПРО МАЙБУТНЄ

Риба Аляски — це продукт найвищої якості. Усі морепродукти Аляски — дикі, екологічно чисті, водяться у природних умовах. Завдяки унікальному розташуванню Аляски морепродукти цього краю залишаються екологічно чистими і суттєво переважають за якістю продукцію інших регіонів світу.

Аляска стала першою застосовувати стандарт раціонального, екологічного рибного промислу. На відміну від багатьох інших регіонів, на Алясці вживаються заходи з захисту популяцій риб від перевилочу, а також з охорони середовища існування.

Вживаючи заходів для забезпечення раціонального і екологічного промислу, Аляска захищає і зберігає свої запаси високоякісної риби і морепродуктів для наступних поколінь.

Брошура складена Інститутом маркетингу морепродуктів Аляски  
+380 (67) 797 38 28, [eeu@alaskaseafood.org](mailto:eeu@alaskaseafood.org)

#alaskaseafood #eatalaska #askforalaska

### КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ

Веб сайт  
[eeu.alaskaseafood.org](http://eeu.alaskaseafood.org)

Веб сайт англійською мовою  
[alaskaseafood.org](http://alaskaseafood.org)

Рецепти англійською мовою  
[wildalaskaseafood.com](http://wildalaskaseafood.com)



[youtube.com/EEUAlaskaSeafood](https://youtube.com/EEUAlaskaSeafood)



[facebook.com/alaskaseafood](https://facebook.com/alaskaseafood)



[instagram.com/alaskaseafood](https://instagram.com/alaskaseafood)